



**UKMERGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS  
TARYBA**

**SPRENDIMAS  
DĖL UKMERGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS SVEIKATINIMO PRIEMONIŲ  
PLANO 2016-2020 METAMS PATVIRTINIMO**

2016 m. balandžio 28 d. Nr. 7-109  
Ukmergė

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 6 straipsnio 18 punktu, Ukmergės rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

1. Patvirtinti Ukmergės rajono savivaldybės sveikatinimo priemonių planą 2016–2020 metams (pridedama).

2. Paveisti Ukmergės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui kartą per metus pateikti informaciją Savivaldybės tarybai apie Ukmergės rajono savivaldybės sveikatinimo priemonių plano 2016–2020 metams vykdymą.

Savivaldybės meras



Rolandas Janickas



PATVIRTINTA

Ukmergės rajono savivaldybės  
tarybos 2016 m. balandžio 28 d.  
sprendimu Nr. 7-109

## UKMERGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS SVEIKATINIMO PRIEMONIŲ PLANAS 2016-2020 METAMS

<b>1. SUMAŽINTI MIRTINGUMĄ DĖL SAVIŽUDYBIŲ</b>					
Eil. Nr.	Priemonė	Įvykdymo terminai	Vykdytojai	Vertinimo kriterijai	Kriterijaus skaičius
1.1	Visose bendrojo lavinimo mokyklose teikti psichologinę pagalbą. Mokyklose, kuriose pagal vaikų skaičių psichologo etatas nepriklauso, užtikrinti reguliarių psichologinės pagalbos teikimą.	Nuo 2016 m. rugsėjo mėn.	Savivaldybės administracijos švietimo ir sporto skyrius, mokyklų vadovai	Teikiama reguliari psichologinė pagalba	Mokyklų skaičius
1.2	Organizuoti psichologinės pagalbos gyventojams telefoninę liniją prie įkurto šeimos centro.	2018 m.	Savivaldybės administracija, VSB	Įsteigta pagalbos linija	1
1.3	Kasmet atnaujinti informacinius skelbimus apie nemokamos psichologinės pagalbos telefoninę Vaikų ir jaunimo liniją	2016-2020 m.	Savivaldybės administracijos švietimo ir sporto skyrius, mokyklų vadovai, VSB	Kasmet	
1.4	Vykdyti smurto artimoje aplinkoje mažinimo programą.	2016-2020 m.	VSB	Apmokyta asmenų	Iki 15 kasmet
<b>2. SUMAŽINTI MIRTINGUMĄ DĖL PRIEŽASČIŲ, SUSIJUSIŲ SU AKLOHOLIO VARTOJIMU</b>					
2.1	Teikti alkoholizmo prevencijos projektus visuomenės informavimui per rajono žiniasklaidos priemones, įtraukiant rajono medikus ir psichologus. Projektus finansuoti iš specialiosios bendruomenės sveikatos programos lėšų.	2016-2020 m.	Visuomenės sveikatos biuras, rajono asmens sveikatos priežiūros įstaigos (toliau - ASP), nevyriausybines	Parengti ir įvykdyti projektai	Po 1 kasmet

			organizacijos (toliau – NVO), Ukmergės rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos taryba (toliau – BST)		
2.2	Organizuoti pasitarimus/diskusijas su seniūnijų socialiniais darbuotojais, mokyklų socialiniais pedagogais, bendruomenių sveikatos punktų darbuotojais ir kaimo bendruomenių pirmininkais alkoholio prevencijos ir darbo su asmenimis, turinčiais priklausomybę nuo alkoholio, klausimais.	2016 -2020 m.	VSB, Psichikos sveikatos centras	Organizuoti pasitarimai	Po 1 kasmet
2.3	Parengti asmenų, norinčių gydytis nuo alkoholio, išaiškinimo, parengimo gydymui, gydymo kodavimu ar pagal Minesotos programą, organizavimo, savipagalbos grupių organizavimo, darbo su aplinka, šeimos nariais programą. Bendradarbiauti su Anoniminių alkoholikų klubu.	2016 m. II ketv.	VSB	Parengta ir vykdoma programa	Pravestas gydymas kodavimu 15 asmenų per metus, pagal Minesotos programą 5 asmenys per metus
2.4	Parengti anoniminių anketų paketą ankstyvoms alkoholio vystymosi stadijoms išaiškinti ir organizuoti alkoholio vartojimo ankstyvosios intervencijos programas pirminės sveikatos priežiūros grandyje.	2016 m. IV ketv.	VSB, ASPI bendruomenės slaugytojai, šeimos gydytojai	Parengtas anketų paketas. Apklaustų dėl probleminio alkoholio vartojimo ir nukreiptų gydytis žmonių skaičius	1 anketų paketas – 3-4 anketos (5000 vnt). Apklausta 300 asmenų per metus, nukreipta gydytis 20 asmenų per metus

2.5	Formuoti neigiamą požiūrį į alkoholio vartojimą, mokyklose, darbovietėse, viešuose renginiuose, skatinti ir remti bendruomenių iniciatyvas, nukreiptas į alkoholio prieinamumo mažinimą ir vartojimą mieste ir kaimo vietovėse.	Pastoviai	Mokyklų vadovai, savivaldybės administracija, Rajono taryba, BST, VSB	Pritarta iniciatyvoms	1-2 per metus
2.6	Išanalizuoti šalyje veikiančių nakvynės namų ir blaivyklų patirtį ir nagrinėti galimybę įsteigti nakvynės namus bei blaivyklą rajone.	2018 m.	Rajono taryba, savivaldybės administracija		
<b>3. SUMAŽINTI MIRTINGUMĄ DĖL PRIEŽASČIŲ, SUSIJUSIŲ SU NARKOTINIŲ IR PSICHOTROPINIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMU</b>					
3.1	Organizuoti narkotikų prevencijos paskaitų ciklus bendrojo lavinimo mokyklose, kaimo bendruomenėse. Paskaitoms skaityti kviesti psichologus ir turinčius darbo su narkomanais patirtį lektorius.	2016-2020 m.	VSB, Pedagoginė psichologinė tarnyba (toliau – PPT), Psichikos sveikatos centras	Organizuoti paskaitų ciklai	Po 1 kasmet
3.2	Teikti narkomanijos prevencijos projektus visuomenės informavimui per rajono žiniasklaidos priemones, įtraukiant rajono medikus ir psichologus, finansuoti iš specialiosios bendruomenės sveikatos programos.	2016-2020 m.	VSB, rajono ASPĮ, NVO, BST	Parengti ir įvykdyti projektai	Po 1 kasmet
3.3	Vykdyti tyrimus dėl aplinkos taršos narkotinėmis medžiagomis bendrojo lavinimo mokyklose, radus narkotinių medžiagų pėdsakus sustiprinti prevencinį darbą	2016-2020 m.	VSB, Vilniaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato Ukmergės rajono policijos komisariatas, savivaldybės administracijos viešosios tvarkos ir aplinkosaugos skyrius, švietimo ir sporto skyrius, mokyklų vadovai.	Kasmet iširtos 2-4 rajono mokyklos, esant reikalui sudarytos ir vykdomos narkomanijos prevencijos programos	Po 1 projektą kasmet
<b>4. SUMAŽINTI MIRTINGUMĄ DĖL IŠORINIŲ PRIEŽASČIŲ</b>					
4.1	Išanalizuoti paskendimų atvejus per praėjusius 5 metus ir pagal analizę numatyti priemones	Iki 2016 m. spalio mėn.	VSB	Pateiktas priemonių planas BST ir rajono	1

	paskendimų atvejams mažinti			tarybos Sveikatos ir socialinės paramos komitetui	
4.2	Išanalizuoti eismo įvykius per praėjusius 5 metus, kuriuose buvo sužeisti ar žuvo pėstieji ir dviratininkai. Pagal parengtą analizę numatyti ir įgyvendinti pėsčiųjų ir dviratininkų saugumo užtikrinimo keliuose priemonės atkreipiant dėmesį į perėjų tinkamą apšvietimą.	Iki 2017 m. sausio mėn.	Savivaldybės administracijos viešosios tvarkos ir aplinkosaugos skyrius, Ukmergės rajono savivaldybės Saugaus eismo komisija	Pateikta analizė BST ir rajono tarybos Sveikatos ir socialinės paramos komitetui	1
4.3	Plėsti pėsčiųjų ir dviratininkų takų tinklą mieste ir kaimo gyvenvietėse. Renovuojant ir rekonstruojant gatves užtikrinti saugias sąlygas pėstiesiems ir dviratininkams įrengiant pėsčiųjų ir dviračių takus. Kasmet pateikti informaciją apie praėjusiais metais įrengtus pėsčiųjų ir dviračių takus BST ir rajono tarybos Sveikatos ir socialinės paramos komitetui.	2016-2020 m.	Savivaldybės administracija	Pateiktos informacijos	5
4.4	Pagal reikalavimus įrengti ir kokybiškai prižiūrėti maudymosi vietas, numatytas rajono ir miesto bendruosiuose planuose. Įrengti naują maudymosi vietą mieste prie Šventosios upės.	2017-2020 m.	Savivaldybės administracija, seniūnai	Įrengta nauja maudymosi vieta	1
4.5	Parengti ir vykdyti patrauklią vaikams pirmosios pagalbos organizavimo ir saugaus elgesio mokymų programą ikimokyklinio ugdymo ir mokyklinio amžiaus vaikams	2016 m.	Visuomenės sveikatos biuras	Parengta programa	1
4.6	Aktyvinti plaukimo mokymus visiems mokyklinio amžiaus vaikams.	Pastoviai	Mokyklų vadovai, savivaldybės administracija		30 proc. padidintas skaičius
4.7.	Organizuoti mokymo plaukti grupes suaugusiems „Šilo“ mokyklos baseine (mokamas).	Pastoviai	Sporto centras, „Šilo“ mokykla	Organizuotos grupės	1-2 kasmet
<b>5. SUMAŽINTI SERGAMUMĄ TUBERKULIOZE</b>					

5.1	Vykdam darbuotojų profilaktinius sveikatos tikrinimus, didesnę dėmesį kreipti tuberkuliozės prevencijai.	2016-2020 m.	ASPI Savivaldybės įstaigos	Rentgenologiškai dėl TBC patikrintų darbuotojų skaičius profilaktinių patikrinimų metu (proc.)	100
5.2.	Skatinti TB prevencinių projektų teikimą finansavimui savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis	2016-2020 m.	Savivaldybės administracija BST	Finansuotų programų skaičius	1-2 kasmet
5.3.	Didinti tuberkulino mėginio apimtis vadovaujantis 2013 m. gruodžio 27 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu Nr. V – 1249	2016-2020 m.	ASPI	Asmenų dalis, kuriems atliktas tuberkulino mėginys	Iki 50 proc. 2020 metais
5.4.	Didinti sergančiųjų tuberkulioze išgydymo apimtis, plėsti DOTS strategijos taikymą	2016-2020 m.	ASPI	Išgydyti ne mažiau visų atvirosios TB atvejų (proc.)	85 proc. 2020 metais
5.5.	Dažniau taikyti priverstinį gydymą asmenims piktybiškai vengiantiems TB pilno nepertraukiamo gydymo kurso pravedimo	2016-2020 m.	Savivaldybės administracija ASPI	Nukreipiamų asmenų priverstiniam gydymui skč.	Po 1-2 kasmet
<b>6. DIDINTI KŪDIKIŲ, IŠIMTINAI ŽINDOMŲ IKI 6 MĖN. AMŽIAUS, DALĮ</b>					
6.1	Paruošti informacinę medžiagą apie žindymo svarbą ir platinti per ASPI	2016-2017 m.	VSB ASPI	Išplatintų leidinių skaičius per metus	1000
6.2.	Per ASPI platinti knygas „Laukiame naujagimio“ ir „Mūsų vaikas“	2016-2020 m.	Savivaldybės administracija	Išplatintų knygų egz. skaičius	300
6.3.	Šeimos centre didinti besilaukiančiųjų motinų apmokymą apie kūdikių žindymą	2018-2020 m.	ASPI VSB Savivaldybės administracija	Apmokytų nėščiųjų skaičius (proc.)	100
6.4.	VšĮ Ukmergės ligoninei siekti Naujagimiams palankios ligoninės vardo. Tobulinti ir plėsti Nėščiųjų mokyklėlės veiklą	2016-2020 m.	VšĮ Ukmergės ligoninė	Naujagimiams palankios ligoninės vardo suteikimas	2020
6.5.	Organizuoti informacijos, susijusios su kūdikių žindymo nauda, iššūkiiais viešinimo akcijas	2016-2020 m.	Visuomenės sveikatos biuras, PSPC	Informacijos sklaida	2 kart metuose

	socialiniuose tinkluose, spaudoje				
6.6.	Įrengti Ukmergės kultūros centre, Ukmergės autobusų stotyje mamos ir vaiko kambarį. Skatinti ir palaikyti tokio pobūdžio idėjų įgyvendinimą viešose vietose (pvz.: banke, kavinėse, prekybos centruose ir kt.), parengiant galimo finansinio palaikymo bendradarbiavimo programą.	2017-2020 m.	Savivaldybės administracija	Įrengti mamos ir vaiko kambariai, parengta programa	3
<b>7. MAŽINTI IŠVENGIAMŲ HOSPITALIZACIJŲ DĖL DIABETO IR JO KOMPLIKACIJŲ SKAIČIŲ</b>					
7.1	Vykdyti bei tęsti sveikatos stiprinimo veiklas, apimančias sveiką mitybą, žalingus įpročius. Skatinti ir motyvuoti rajono gyventojų fizinį aktyvumą, sudaryti sąlygas gyventojams sportuoti laisvalaikiu	2016-2020 m.	Savivaldybės administracija Miesto seniūnija	Įrengtų sporto (treniruoklių) aikštelių skaičius	2
7.2	Vykdyti nuolatinę išvengiamų hospitalizacijų dėl diabeto ir jo komplikacijų stebėseną. Siekti, kad išvengiamų hospitalizacijų dėl diabeto ir jo komplikacijų rodiklis mažėtų	2016-2020 m.	ASPI VSB	Hospitalizacijos rodiklio mažėjimas lyginant su praėjusiais metais kasmet (proc.)	8
7.3	Skatinti ir remti Ukmergės diabeto klubo ir kitų NVO iniciatyvas nukreiptas į sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo propagavimą.	2016-2020 m.	Savivaldybės administracija BST	Finansuotų programų skaičius	5-7 kasmet
7.4	Gerinant ambulatorinių sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą ir kokybę, plėsti Diabetinės pėdos kabineto veiklą	2016-2020 m.	ASPI	Diabetinės pėdos kabinetų skaičius	1
<b>8. SUMAŽINTI MIRTINGUMĄ NUO KRAUJOTAKOS SISTEMOS LIGŲ</b>					
8.1	Skleisti informaciją apie pagrindinius rizikos veiksnius ir jų mažinimą – arterinės hipertenzijos ir druskos sunaudojimo mažinimą, dislipidemijų perspėjimą ir savalaikį gydymą, sveikos mitybos įgūdžių ugdymą ir nutukimo mažinimą, nepakankamą fizinį aktyvumą, tabako ir	2016-2020 m.	ASPI VSB BST Savivaldybės administracija	Tikslinių grupių asmenų, dalyvavusių informavimo bei sveikatos raštingumą didinančiose veiklose, skaičius	2000 kasmet

	alkoholio žalą sveikatai.				
8.2	Skatinti NVO ir kitų socialinių partnerių bendradarbiavimą įgyvendinant visuomenės sveikatos gerinimo projektus kraujotakos sistemos ligų profilaktikos, sveikos gyvensenos, kardiologinės pagalbos paslaugų srityje, skatinti iniciatyvas šiais klausimais.	2016-2020 m.	Savivaldybės administracija BST VSB	Finansuotų programų skaičius	2-4 kasmė
8.3	Siekti asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, dalyvaujančių atrankos ir prevencijos priemonių programoje, apimčių didėjimą	2016-2020 m.	ASPI VSB Savivaldybės administracija	Dalyvaujančių asmenų skaičius Kasmė	30
8.4	Pagal pagrįstą poreikį Ukmergės PSPC GMP skyrių aprūpinti naujais B tipo greitosios medicinos pagalbos automobiliais bei pagalbos teikimui reikalinga įranga	2016-2020 m.	Ukmergės PSPS	Naujų automobilių skaičius	3
8.5	Siekti ambulatorinių kardiologo paslaugų laukimo eilių sutrumpėjimo	2016-2020 m.	VšĮ Ukmergės ligoninė	Vidutiniškai laukimo eilių sutrumpėjimas 2020 m. lyginant su 2015 m. (proc.)	30
8.6	Sumažinti rajone standartizuoto mirtingumo rodiklį nuo kraujotakos sistemos ligų	2016-2020 m.	Savivaldybės administracija ASPI VSB	Vidutiniškai mirtingumo rodiklio sumažėjimas 2020 m. lyginant su 2015 m. (proc.)	15
<b>9. DIDINTI DALYVAUJANČIŲ VALSTYBĖS PREVENCIŪSE PROGRAMOSE SKAIČIŲ</b>					
9.1	Organizuoti pasitarimus dėl valstybės prevencinių programų vykdymo su ASPI vadovais	2016-2017 m.	Savivaldybės administracija VSB ASPI	Suorganizuotų pasitarimų skaičius per metus	2
9.2	Organizuoti medikams informacinius seminarus apie prevencines programas ir jų vykdymo eigą, finansavimą	2016-2020 m.	Savivaldybės administracija ASPI	Suorganizuotų seminarų skaičius per metus	2



			VSB		
9.3	Siekti asmenų, dalyvaujančių valstybės prevencinėse programose, aktyvesnio dalyvavimo	2016-2020 m.	ASPI VSB Savivaldybės administracija	Programose dalyvaujančių asmenų skaičiaus padidėjimas 2020 m. lyginant su 2015 m. (proc.)	35
9.4	Savivaldybės įstaigų ir įmonių darbuotojų, dalyvaujančių prevencinėse programose pagal Savivaldybės tarybos 2013-10-31 sprendimą Nr. 7-263, apimčių didinimas	2016 m.	Savivaldybės administracija Savivaldybės įstaigos	Programose dalyvaujančių asmenų skaičiaus padidėjimas 2016 m. lyginant su 2013 m. (proc.)	35
<b>10. MAŽINTI SOCIALINĖS RIZIKOS VEIKSNIUS ŠEIMAI</b>					
10.1	Organizuoti psichologinės savipagalbos paslaugos teikimą asmenims, sergantiems priklausomybe nuo alkoholio iki 40 metų amžiaus, bei tolimesnės reabilitacijos paslaugas, įtraukiant ir šeimos narius	2017-2020 m.	Visuomenės sveikatos biuras, Nevyriausybinės organizacijos	Apmokytų asmenų skaičius	15 ir daugiau asmenų kasmet
10.2	Įrengti šeimų su vaikais žaidimų aikšteles miegamuosiuose miesto rajonuose ir kaimo gyvenvietėse, kuriant draugišką aplinką šeimai ir vaikams Ukmergės rajone	2016-2020 m.	Rajono taryba, savivaldybės administracija	Įrengtų aikštelių ir poilsio zonų skaičius	3-4
10.3	Parengti ir išleisti prevencinę socialinių įgūdžių ugdymo metodinę priemonę socialinę riziką patiriančioms šeimoms, auginančioms vaikus, suteikiant žinių vaiko raidos ir vystymosi srityse, šeimos finansų planavimo ir disponavimo klausimais, bendravimo ir santykių formavimo bei kt.	2017 m.	Ukmergės nestacionarių socialinių paslaugų centras, PSPC ir NVO	Apmokytos socialinės rizikos šeimos	Iki 60 socialinę riziką patiriančių šeimų atstovų per metus
10.4	Organizuoti komandinio darbo mokymus seniūnijų socialinių reikalų komisijų nariams, specialistams jų kompetencijų ugdymui	2016-2020 m.	Savivaldybės administracija	Socialinės pagalbos šeimai organizavimo apmokytų asmenų	Iki 80 asmenų, gyvenančių kaimo

				skaičius	seniūnijose
<b>11. ĮTAKOTI GYVENTOJŲ SKAIČIAUS POKYTĮ</b>					
11.1	Skatinti diferencijuotas ir universalias sveikatinimo ir sporto programas, skirtas tikslinėms grupėms, atsižvelgiant į gyventojų poreikius, numatant lėšų biudžete tokių programų palaikymui	Kasmet	TVIC, Visuomenės sveikatos biuras, NVO, privačios iniciatyvos, verslas	Naujų paslaugų rūšių, laisvalaikio sveikatinimo veiklos iniciatyvų skatinimas	2-3 per metus
11.2	Viešinti Ukmergės rajone organizuojamas sveikatinimo, laisvalaikio praleidimo priemonės per socialinius tinklus, išnaudojant interneto galimybes	Kasmet	Administracija, TVIC, Kultūros centras, Veprių laisvalaikio ir turizmo centras, Visuomenės sveikatos biuras	Informacijos sklaida	3-4 nauji portalai, supažindinantys su sveikatinimo ir laisvalaikio organizavimo veikla rajone.

